

地域密着 松本市大手にある顔が見える不動産屋さん(^\_^)不動産の購入&売却のご相談はお気軽に～



# ひまわり通信

ひまわり不動産(株) 松本市大手 1-6-31

<第19号>

2022年10月

TEL:0263-31-3950

HP:松本市 ひまわり不動産で検索



HIMAWARI

## 【恒例の稲刈り】

こんにちは！松本市大手1丁目にある不動産会社『ひまわり不動産』代表の増澤京子です。

『ひまわり通信 第19号』をお送りいたします。どうぞよろしく願いいたします。

実りの秋です。秋の青空の下、毎年恒例の稲刈りしました～！

旦那さんの実家は自然豊かな安曇野市。お義父さんとお義母さんが丹精込めてお米を作っています。食べる係専門の私たち夫婦ですが、田植えと稲刈りだけは参戦します。で、私の役目は『はざ掛け』のお手伝い。『はざ掛け』とは・・・刈り取って束ねた稲をはざ木に渡した横木に掛ける事。収穫した稲穂を干して乾燥させるための作業です。ひと昔前は収穫後の田んぼで良く見られる風景でしたが、この頃はコンバインで刈り取ってそのまま大きな乾燥機で乾燥させてしまうので珍しい光景となりました。だって『はざ掛け』はとにかく手が掛かるもの。高齢化が進む農家では難しい作業だと思います。

でもね～お日様を浴びたお米はやっぱり美味しい！お義父さんいわく『冷めても美味しい』のだそう。

で、早速新米を頂きました～！炊き上がった新米は真っ白でピカピカ&ツヤツヤ。

ご飯茶碗から立ち上る甘～い香りにワクワクが止まりません。

ちなみに我が家ではご飯はガス釜で炊いています。

ひと口パクリ。美味しい！！お味噌汁をすすってパクリ。秋茄子のお漬物でパクリ。

新サンマでパクリ。ああどうしよう、美味し過ぎて止まらない。。もちろんお代わりして

2杯目に突入。ダイエット？知らないわ、そんな事。やっぱり日本人にはお米よね。

お義父さん・お義母さん、美味しいお米を作ってくれてありがとう～！



## 【健康ダイエット日記】

朝ごはんはしっかり食べる派の我が家です。いつもは玄米ご飯を食べていますが、この時期だけは特別。毎朝、新米のピカピカ白米を食べています。玄米は栄養価も高く、食後の血糖値も上がりにくい素晴らしい食材。しかも美味しいから妙齢の私達夫婦にはピッタリ。もちろん玄米は旦那さんの実家で作った安心安全なもの。でも新米で白米の美味しい誘惑には完敗です。。

禁断の卵かけご飯の美味しい事ったら。とにかくご飯が美味し過ぎて困っちゃいます。

いつから玄米に戻そうかしら・・・難しい決断だわあ～

## 【発行者プロフィール】

名前:ひまわり不動産(株)

代表取締役 増澤京子(旧姓:小林)

誕生日:1964年6月1日 松本市生まれ

血液型:O型

出身校:田川小学校・丸ノ内中学校・

蟻ヶ崎高校・大妻女子大学短大卒業

尊敬する人:両親

自分の性格:真面目、天然と言われる

趣味:早朝ウォーキング

旦那さんとの晩酌タイム

座右の銘:「早寝・早起き・朝ごはん」

「貯金より貯筋」

「希望に起き・努力に生き・感謝に眠る」 増澤 京子

