

地域密着 松本市大手1丁目にある顔が見える不動産屋さん(^_^)



ひまわり通信

ひまわり不動産(株) 松本市大手 1-6-31

<第9号>

2021年12月

TEL:0263-31-3950

HP:松本市 ひまわり不動産で検索



HIMAWARI

【実に35年ぶりの再会】

こんにちは！松本市大手1丁目にある不動産会社『ひまわり不動産』代表の増澤京子です。

『ひまわり通信 第9号』をお送りいたします。どうぞよろしくお願いいたします。

先日、事務所で仕事をしていると、女性のお客様が来店されました。アポは無かったので、慌てて席を立ちお迎えに出たところ・・・その女性はおもむろにマスクを取って『コバちゃん分かる？私〇〇よ』

私の旧姓は小林で、学生時代『コバちゃん』と呼ばれていました。一瞬頭が真っ白になった私でしたが、思い出したー！短大の時の同級生でした。実に35年ぶりの再会！！『え、え、え、どうしてココにいるの？』突然の出来事で何がなんやら。とにかく事務所に上がってもらいお互いの近況報告をしました。

この再会のきっかけが、ナントこの『ひまわり通信』だったのです！

転勤族のご主人と共に日本中あちらこちらで生活をして、2年ほど前に松本に移動になったとの事。

で、この『ひまわり通信』のプロフィールを見て、『同じ歳』『大妻女子短大』『名前は京子』にビビッと感じて。

ひまわり不動産のホームページをチェックしてこの再開に繋がったというもの。

こんな事ってあるのね～。思いもかけない嬉しいビックリ。一気に気分は女子大生、若かりし青春時代を思い出しました。35年間もの間にはお互い人生いろいろ～。



彼女曰く、『日本中いろんな場所で生活したけど、松本は本当に素敵な街ね』

松本大好きジモピーの私にとっては嬉しい言葉。また転勤してしまうだろう彼女に松本をおおいに楽しんでもらいたいです。

師走になりました。良いお年をお迎え下さい。来年も良い年でありますように！

【健康ダイエット日記】

毎日、何時間寝ていますか？私の目標は8時間。早寝早起きをモットーとしていますが、8時間ってなかなか難しい。。だからスマートウォッチをしまた寝て睡眠管理をしています。睡眠時間をはじめ、ノンレム睡眠の状態や睡眠スコアまで出るから張り合いになります。年齢と共に睡眠って本当に大切で、健康管理には欠かせない要素だと思っています。上質な睡眠のために私が心掛けている事。①朝ウォーキング②寝る前に湯船でしっかり温まる③フォームローラーで体をほぐす④寝室にはスマホを持ち込まない⑤お部屋を真っ暗にする。さて、今夜もしっかり寝ますよ～。

【発行者プロフィール】

名前:ひまわり不動産(株)

代表取締役 増澤京子

誕生日:1964年6月1日 松本市生まれ

血液型:O型

出身校:田川小学校・丸ノ内中学校・

蟻ヶ崎高校・大妻女子大学短大卒業

尊敬する人:母

自分の性格:真面目、天然と言われる

趣味:早朝ウォーキング

旦那さんとの晩酌タイム

座右の銘:「早寝・早起き・朝ごはん」

「貯金より貯筋」

「希望に起き・努力に生き・感謝に眠る」 増澤 京子

