

地域密着 松本市大手にある顔が見える不動産屋さん(^^)不動産の購入&売却のご相談はお気軽に～



# ひまわり通信

<第15号>

2022年6月

TEL:0263-31-3950



HIMAWARI

ひまわり不動産(株) 松本市大手 1-6-31

HP: [松本市 ひまわり不動産](#)で検索

## 【初夏の田植え】

こんにちは！松本市大手1丁目にある不動産会社『ひまわり不動産』代表の増澤京子です。

『ひまわり通信 第15号』をお送りいたします。どうぞよろしくお願いたします。

新緑の時期のイベントと言えば・・・田植えです！安曇野にある旦那さんの実家ではこの時期、家族総出で田植えをします。お義父さんが丹精込めて育てた苗はビニールハウスで元気ハツラツ！今か今かと待ち構えていました。当日はほど良いお天気で、アルプスの少なくなった残雪が初夏を感じさせるものでした。

朝ごはんしっかり食べて、日焼け止めぬりぬりしていざ出陣～

田植えの主役は何と言ってもお義父さん。ヘルメットをかぶって田植え機を運転するお義父さんは1年で1番カッコイイ！真四角ではない田んぼに幅のある田植え機で植えるのは経験が必要です。田んぼに入る場所と出る場所も考えながら、前後に移動しながら田んぼ一面に植えていきます。

ヤンマーのコマーシャルで小林旭の歌声を思い出しているのは私だけかしら。私の仕事は・・・細々した雑用なんだけど、これも大切な仕事のはず！と思いながらお手伝いしました。

『早寝・早起き・朝ごはん』をモットーとしている私。早朝ウォーキングの後の朝ごはんは本当に美味しい！手作り味噌のお味噌汁と手作りしたお米のご飯。それにお漬物があれば大満足。

一日のエネルギーチャージはこの『The 日本の朝ごはん』から。

これからの田んぼの管理はお義父さんが担当です。

安曇野の自然豊かな環境で、美味しい美味しいお米になあれ～

準備から片付け etc.大変な作業をこなすお義父さんとお義母さんに感謝です！



## 【健康ダイエット日記】

私は子供の頃から近眼で、ここ数十年はコンタクトにお世話になっています。朝起きてから寝るまで、ほぼほぼコンタクトをしている状態。だから裸眼になるのは就寝時のみ。ここ最近のモーニングルーティンは『眼球洗い』。朝起きた時にボ～としたまま洗面所へ行って、お水で眼を洗っています。シャワー水栓をビヨンと伸ばして上向きにしてシャワーで洗うのだけど、これが気持ち良い！ついでに顔も洗えば、ポンヤリな寝起きもシャキッとするから一石二鳥。毎日酷使している眼だから大切にしなくちゃ。

8時間睡眠を目標に毎朝の眼球洗い続けてみようと思っています。

## 【発行者プロフィール】

名前:ひまわり不動産(株)

代表取締役 増澤京子(旧姓:小林)

誕生日:1964年6月1日 松本市生まれ

血液型:O型

出身校:田川小学校・丸ノ内中学校・

蟻ヶ崎高校・大妻女子大学短大卒業

尊敬する人:両親

自分の性格:真面目、天然と言われる

趣味:早朝ウォーキング

旦那さんとの晩酌タイム

座右の銘:「早寝・早起き・朝ごはん」

「貯金より貯筋」

「希望に起き・努力に生き・感謝に眠る」 増澤 京子

