



HIMAWARI

ひまわり通信

ひまわり不動産(株) 松本市大手 1-6-31

<第25号>

2023年4月

TEL: 0263-31-3950

HP: [松本市 ひまわり不動産](#)で検索



【お家でピザパーティー】

こんにちは！松本市大手1丁目にある不動産会社『ひまわり不動産』代表の増澤京子です。

『ひまわり通信 第25号』をお送りいたします。どうぞよろしくお願いいたします。

ここ最近、我が家のブームは『自宅でピザを焼く事！』お友達を呼んで何度かピザパーティーをしましたが、大変好評です。気を良くした旦那さんは、毎回工夫を重ねてブラッシュアップを図っています。

私も自宅で作るこの美味しいナポリ風ピザを、毎回楽しみにしています。

こだわりはピザを焼く窯から。イギリス製の持ち運びができるタイプのものを調達。500℃にも達する窯では、わずか1分で表面はパリッと中はふっくらモチモチした本格的なピザが焼きあがります。

イタリア産の粉を使って、下準備として前日は発酵させた生地をこねること30分！これがモチモチ生地のポイントらしい(旦那さん談)。材料はいたってシンプルで、粉と塩だけだから粉の美味しさが際立つんですね。

いつも作るメニューは『マルゲリータ』。低温殺菌した牛乳を使ってモッツアレラチーズを作るところから始めるあたりは男の料理ですね～。で、焼き上がったナポリ風ピザのお味は・・・思わず『ボーノ』と声が出る程美味しい！『4種のチーズピザ』も Good なの～。焼き上がりにハチミツをた～っぷりかけていただきます。

変わり種では『照り焼きチキンピザ』。甘じょっぱい和テイストが新鮮です。

『じゃこと大葉のピザ』はじゃこの塩気と大葉の香りが Good マッチング～。

手作りの美味しい食事を、仲良しのお友達といただく時間は本当に楽しくて幸せ。

素材選びと下準備担当の旦那さんグッドジョブ！

さて、次のピザは何を焼きましょうか～



【健康ダイエット日記】

健やかな毎日に『質の良い睡眠』は欠かせません。1日の1/3は寝ているわけですから睡眠環境は大切です。ところでシーツや布団カバーや敷パッドなどベッドリネンのお洗濯どうされてますか？干す場所も限られる我が家の場合、何度かに分けて自宅の洗濯機で洗い、それを近所のコインランドリーへ。業務用の大きな乾燥機に入れてスイッチオン！22分後にはふんわり乾いたベッドリネンが出来上がり～。帰ってベッドを整えれば、清潔なベッドメイキングが完成です。特に乾きにくい冬場は大助かりです。このところコインランドリーが増えていますが、コインランドリー未体験の方は使ってみてはいかがでしょうか。

【発行者プロフィール】

名前: ひまわり不動産(株)

代表取締役 増澤京子(旧姓: 小林)

誕生日: 1964年6月1日 松本市生まれ

血液型: O型

出身校: 田川小学校・丸ノ内中学校・

蟻ヶ崎高校・大妻女子大学短大卒業

尊敬する人: 両親

自分の性格: 真面目、天然と言われる

趣味: 早朝ウォーキング or ジョギング

旦那さんとの晩酌タイム

座右の銘: 「早寝・早起き・朝ごはん」

「貯金より貯筋」

「希望に起き・努力に生き・感謝に眠る」 増澤 京子

