

地域密着 松本市大手にある顔が見える不動産屋さん(^_^)不動産の購入&売却のご相談はお気軽に～



HIMAWARI

ひまわり通信

ひまわり不動産(株) 松本市大手 1-6-31

<第26号>

2023年5月

TEL: 0263-31-3950

HP: [松本市 ひまわり不動産](#)で検索



【アルプス公園でお花見】

こんにちは！松本市大手1丁目にある不動産会社『ひまわり不動産』代表の増澤京子です。

『ひまわり通信 第26号』をお送りいたします。どうぞよろしく願いいたします。

今年の桜の開花は早かったですね～。あれよあれよという間に満開になってしまいました。皆さま、お花見には行かれましたか？我が家も例年通り、お花見に行ってきました～。場所は松本市民のオアシス『アルプス公園』です。ちょうど定休日が八分咲きの見頃で、タイミング良く桜がキレイでした～。

とは言っても私達夫婦のお花見は『花より団子』。だから早朝のお弁当作りからスタートです！

大きなリュックはお弁当とビールでパンパンに。。2人して重いリュックを背負って自宅からアルプス公園まで往復8kmのコースです。しかも行きはひたすら山道を登ること1時間強。途中休みながらの登頂は、ちょっとした達成感がありました。到着後、桜の下でシートを敷いてイザお弁当タイム～。

お弁当箱には、卵焼き・唐揚げ・磯部揚げ etc.定番のおかずばかり。でも青空&爽やかな風のなかで食べるお弁当は本当に美味しい！しかも山登りした後の乾杯のビールはスペシャルに美味しかった！

1斤使ったサンドイッチも完食！良く飲み良く食べました～！



平日にもかかわらず、アルプス公園は家族連れやカップルで大変賑やかでした。どのグループもお弁当を広げて笑顔のオンパレード。『子供のころ、家族でバーベキューしてバトミントンしたなあ～』なんて思い出したりしました。

アルプス公園はふとところが深い大きな公園で、サルやヤギなどの動物公園も併設しています。ステキな公園が身近にあるって幸せですね。

【健康ダイエット日記】

春のイベント『味噌炊き』しました～。旦那さんの実家では、昔から昔の製法のまま味噌作りをしています。大きな年季の入った釜で大豆を蒸すこと3時間。蒸しあがった大豆はそのまま食べてもメッチャ美味しい！熱々の大豆を潰して大きなおにぎりくらいのお団子にします。そのお団子をワラで編んで軒の下に吊るして第1段階終了～。2週間後にそのお団子に麴を混ぜて樽で寝かせて熟成に入ります。

朝ごはんはこの味噌で作ったお味噌汁は欠かせません。1日のスイッチを入れるスーパースープです。

でも準備から片付けまでの大変な作業は、お義父さんとお義母さんのおかげ。いつもいつもありがとう！

【発行者プロフィール】

名前: ひまわり不動産(株)

代表取締役 増澤京子(旧姓: 小林)

誕生日: 1964年6月1日 松本市生まれ

血液型: O型

出身校: 田川小学校・丸ノ内中学校・

蟻ヶ崎高校・大妻女子大学短大卒業

尊敬する人: 両親

自分の性格: 真面目、天然と言われる

趣味: 早朝ウォーキング or ジョギング

旦那さんとの晩酌タイム

座右の銘: 「早寝・早起き・朝ごはん」

「貯金より貯筋」

「希望に起き・努力に生き・感謝に眠る」 増澤 京子

