

地域密着 松本市大手にある顔が見える不動産屋さん(^_^)不動産の購入&売却のご相談はお気軽に～



HIMAWARU

ひまわり通信

<第27号>

2023年6月

TEL:0263-31-3950

HP:松本市 ひまわり不動産で検索



【田植え】

こんにちは！松本市大手1丁目にある不動産会社『ひまわり不動産』代表の増澤京子です。

『ひまわり通信 第27号』をお送りいたします。どうぞよろしくお願ひいたします。

旦那さんの実家で田植えのお手伝いしました～。旦那さんの実家は自然豊かな安曇野市。

風薫る5月、家族総出の大切な恒例行事です。当日は日本晴れ～、水を張った田んぼにアルプスが写る通称『水鏡』の美しい事ったら！ため息ものです。

この日のために、田をおこして、種まきをして、田植えの下準備はお義父さんとお義母さんの仕事。

ビニールハウスでは、元気に成長した稲の苗達が今か今かと田植えを待ちかまえていました。

田植えの主演はお義父さん。ヘルメットをかぶって田植え機を運転するお義父さんは本当にカッコ良い！

でも、お義母さんが地味で手間が掛かる雑用をこなしてるから田んぼ仕事が成り立っているのよねえ。

水を張った田んぼに稲の赤ちゃん達が風に揺れています。

私とは言えば・・・田んぼにも入らず当日の細々とした雑用だけど、一応役には立っているはず。

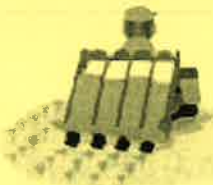
家族総出の田植えは大切な食の源です。毎朝食べるごはんが美味しく安全って
幸せな事ですよ。

しかも、その作業に参加できる環境にいる私って、恵まれているわあ。

ごはんが美味しいから、お味噌汁とお漬物で充分幸せな私。

これから秋の稲刈りまで、毎日苗を見守るお義父さん&お義母さんお疲れさまです。

私の身体は、毎日食べているこのお米で出来ているのだあ。



【健康ダイエット日記】

ここ数年ずっと欲しかったオーダーメイド枕作りました～。日々の体調管理は『食事』『運動』『睡眠』のバランスが大切だと思っています。睡眠は1日8時間を目標にしている私。という事は1日の1/3は寝てるって事。

質の良い睡眠を追求せねば！という事で、布団の西川へレッツゴー。店舗には沢山の枕、枕、枕・・・

先ずは前から横から身体の写真を撮ってからアンケートに答えました。その後、実際ベッドに横になって

フィッティングしました。私は羽毛が入った柔らかめをチョイス。旦那さんはチョット固めを選びました。3週間後には枕を持参しての調整です。最適なマイ枕を完成させたいと思います。

【発行者プロフィール】

名前:ひまわり不動産(株)

代表取締役 増澤京子(旧姓:小林)

誕生日:1964年6月1日 松本市生まれ

血液型:O型

出身校:田川小学校・丸ノ内中学校・

蟻ヶ崎高校・大妻女子大学短大卒業

尊敬する人:両親

自分の性格:真面目、天然と言われる

趣味:早朝ウォーキング or ジョギング

旦那さんとの晩酌タイム

座右の銘:「早寝・早起き・朝ごはん」

「貯金より貯筋」

「希望に起き・努力に生き・感謝に眠る」 増澤 京子

