

地域密着 松本市大手にある顔が見える不動産屋さん(^_^)不動産の購入&売却のご相談はお気軽に～



HIMAWARI

ひまわり通信

ひまわり不動産(株) 松本市大手 1-6-31

<第28号>

2023年7月

TEL:0263-31-3950

HP: [松本市 ひまわり不動産](#)で検索



【安曇野ハーフマラソン】

こんにちは！松本市大手1丁目にある不動産会社『ひまわり不動産』代表の増澤京子です。

『ひまわり通信 第28号』をお送りいたします。どうぞよろしくお願ひいたします。

夫婦で『第9回安曇野ハーフマラソン』を走ってきました～。当日は、爽やかに晴れ渡った日本晴れ。

水を張った田んぼは陽射しを受けてキラキラ輝き、残雪のアルプスは神々しく、ステキなコースでした。

この大会に初参加しての感想ですが、ホスピタリティあふれる素晴らしい大会でした。というのも、駐車場から会場までのバスの送迎、体育館の開放、コース内の多くの水飲み場とトイレの充実。関係者や多くのボランティアの方々の温かいおもてなしの心を感じました。

また、沿道の方々の応援が嬉しかった！太鼓の演奏・オカリナの演奏・「ガンバレ！」「ファイト！」多くの老若男女の声援また声援。苦しい背中を押していただきました。

大会のゲストはメダリストの『有森裕子』さん。現在は安曇野市のスポーツ大使でもあるんですね～。

その有森さんの応援が凄かった！スタートライン・半分の10km・残り1kmあたりで『フ～！』の歓声とともに

コースの真ん中に立ってハイタッチの嵐！ヨレヨレの心身にパワーをもらいました。

有森パワー恐るべし。旦那さんは余裕、私は何とか完走してゴール！！！！

その足で渚の瑞祥へ行ってサッパリした後は・・・ビールで祝杯で～す！

身体的全細胞にしみわたる美味しさ！マラソンは達成感が感じられるうえに健康的、一石二鳥のスポーツだと思います。来年も是非、夫婦で安曇野ハーフマラソンに参加したいと思っています。関係者の皆さま、ありがとうございました！



【健康ダイエット日記】

初夏の上高地に行ってきました～。松本バスターミナル早朝5時30分発の上高地直行のバスに乗って。

大正池で下車してトレッキング開始。空気がキリッと冷たいなかでの美しい大正池。可憐な二輪草が初夏を謳歌しているようでした。The・上高地の河童橋からの景色は圧倒されるばかりの美しさ。「青空の青」「残雪の白」「新緑の緑」神様が造ったとしか言いようがない完成度！全身で森林浴をしながら明神池を目指しました。木漏れ日が美しい～、梓川の清流が美しい～、心身共に癒されてリフレッシュできました。

信州の大自然に感謝！上高地バンザイ！！！！

【発行者プロフィール】

名前:ひまわり不動産(株)

代表取締役 増澤京子 (旧姓:小林)

誕生日:1964年6月1日 松本市生まれ

血液型:O型

出身校:田川小学校・丸ノ内中学校・

蟻ヶ崎高校・大妻女子大学短大卒業

尊敬する人:両親

自分の性格:真面目、天然と言われる

趣味:早朝ウォーキング or ジョギング

旦那さんとの晩酌タイム

座右の銘:「早寝・早起き・朝ごはん」

「貯金より貯筋」

「希望に起き・努力に生き・感謝に眠る」 増澤 京子

