



HIMAWARI

# ひまわり通信

ひまわり不動産(株) 松本市大手 1-6-31

<第31号>

2023年10月

TEL:0263-31-3950

HP: [松本市 ひまわり不動産](#)で検索



## 【クラフトビールフェスティバル in 松本】

こんにちは！松本市大手1丁目にある不動産会社『ひまわり不動産』代表の増澤京子です。

『ひまわり通信 第31号』をお送りいたします。どうぞよろしく願いいたします。

今年も行ってきました～！『第7回・クラフトビールフェスティバル in 松本 2023』

国宝・松本城を眺めながら、美味しいクラフトビールを飲むというステキなイベントです。

旦那さんは有給取って、私は午後を半休にしていざ出陣。前日は前祝いと称してビールをたらふく飲み、

当日は朝食まで抜いて、飲む気満々な私達。今年はアシスタントさんも一緒に3人で楽しみました～。

長野県内・県外から90種類以上のクラフトビールが、醸造所から樽生で届くのだから新鮮この上ない。

ビール券5枚+オリジナルグラスの前売りチケットを握りしめて各ブースへ。丹精込めてビールを造っている

職人さんの説明を聞きながらビールを選べる贅沢な環境です。クラフトビール自体飲む機会が少ないし、

それらを飲み比べられるのだから楽しいっらないの。珍しいライスビール、リンゴ果汁を使ったフルーツ

ビール、日本最小規模のブルワリーのビール etc. それぞれ違ってみんな美味しかった！

信州の食材を使ったお料理も美味しかったなあ。定番のフィッシュ&チップス、脂身が美味しかった安曇野放牧豚の炭火焼、窯焼きのピザ etc.

私は7杯、旦那さんは9杯、アシスタントさんはノンアルで(下戸なの)、飲んだ飲んだ、たらふく飲んだ。地元・松本ブルワリーのビールももちろん美味しかった！

美味しいビールには素敵な仲間と大切な家族がセット。ビールには笑顔が似合う。美味しいクラフトビールをありがとうございました！



## 【健康ダイエット日記】

このところ『エビオス錠』飲んでます。1日に3回、1回に10錠、なかなか量です。旦那さんも飲むようになって、愛犬のさくらちゃんにも時々あげてるから消費が激しくて。今年の夏は暑かった。。日中はマイポトルで冷たい麦茶、晩には冷たいビール&ハイボール。お腹が冷えちゃってるのよねえ。

お腹は冷やしちゃダメって、昔おばあちゃんが言ってたなあ。そこでエビオスにSOSって感じです。

エビオスはビール酵母でしょ？毎晩ビール飲むでしょ？毎日、ビール丸ごとって事？

今日もエビオスとビールにお世話になりま～す！

## 【発行者プロフィール】

名前: ひまわり不動産(株)

代表取締役 増澤京子 (旧姓: 小林)

誕生日: 1964年6月1日 松本市生まれ

血液型: O型

出身校: 田川小学校・丸ノ内中学校・

蟻ヶ崎高校・大妻女子大学短大卒業

尊敬する人: 両親

自分の性格: 真面目、天然と言われる

趣味: 早朝ウォーキング or ジョギング

旦那さんとの晩酌タイム

座右の銘: 「早寝・早起き・朝ごはん」

「貯金より貯筋」

「希望に起き・努力に生き・感謝に眠る」 増澤 京子

