



HIMAWARI

# ひまわり通信

ひまわり不動産(株) 松本市大手 1-6-31

<第 32 号>

2023 年 11 月

TEL: 0263-31-3950

HP: [松本市 ひまわり不動産](#) で検索



## 【美味し過ぎる新米】

こんにちは！松本市大手 1 丁目にある不動産会社『ひまわり不動産』代表の増澤京子です。

『ひまわり通信 第 32 号』をお送りいたします。どうぞよろしくお願いいたします。

安曇野の旦那さんの実家ではお米作りをしていて、今年も美味しいお米が豊作でした～

『はざかけ』って分かりますか？田んぼに置いた洗濯物干し棒みたいなものに、刈った稲を掛けて天日で干す事です。そうしてできたお米が『はざかけ米』です。市販のお米は、コンバインで刈って、そのまま専用の乾燥機で乾燥したもの。『はざかけ米』は手間と時間が掛かるから希少なんです。でもね、その『はざかけ米』の美味しさってないの。日本人に生まれて良かった一つって思う瞬間です。

さて、我が家の新米フェスティバルが始まりました～。初日は・・・1 杯目『卵かけご飯』コレは外せない。黄金色のご飯は一瞬でお腹の中へ。2 杯目は、『イクラの醤油漬けご飯』真っ白なホカホカご飯に真っ赤なイクラの醤油漬。新米の甘さとお醤油のしょっぱさが相まってたまりません！ビジュアルと粒々の幸せ～。3 杯目は『サンマご飯』パリッと焼いた生サンマにポン酢をたっぷりかけてパクリ。やっぱり秋はサンマです。新米とサンマの最強コンビに、秋の味覚をかみしめて幸せを実感。

脱穀したばかりの新米は甘い香りが食欲をそそりますが、さすがに朝から 3 杯は食べ過ぎた。。旦那さんと 2 人で反省・・・うっぷ。。

幸せな新米の初日は大満足。あ～美味しかった！あ～良く食べた！

この幸せは、お義父さんとお義母さんが愛情込めてお米を作っているから。

お義父さん & お義母さん、ありがとうございます！



## 【健康ダイエット日記】

我が家の愛犬さくらちゃん。白の豆柴で今年の 12 月で 3 歳になります。健康優良児だったさくらちゃんでしたが、お腹の調子がイマイチで動物病院へ通いました。日々のお散歩は朝と晩の 2 回。でもお腹が緩くなったさくらちゃんは我慢出来なくて、家の中で脱糞。。何回、ウンコの始末したかしたら。夜中にも散歩に行きたがって旦那さんが散歩へ行ったり、早朝に私が散歩したり。家族みんな寝不足になっちゃった。おかげさまでさくらちゃんは元気に復活！家族に体調が悪い人が 1 人でもいると、家族の生活リズムが狂いますね。やっぱり健康が大切。毎日の生活習慣を整えて、未病に努めたいものです。

## 【発行者プロフィール】

名前: ひまわり不動産(株)

代表取締役 増澤京子 (旧姓: 小林)

誕生日: 1964 年 6 月 1 日 松本市生まれ

血液型: O 型

出身校: 田川小学校・丸ノ内中学校・

蟻ヶ崎高校・大妻女子大学短大卒業

尊敬する人: 両親

自分の性格: 真面目、天然と言われる

趣味: 早朝ウォーキング or ジョギング

旦那さんとの晩酌タイム

座右の銘: 「早寝・早起き・朝ごはん」

「貯金より貯筋」

「希望に起き・努力に生き・感謝に眠る」 増澤 京子

