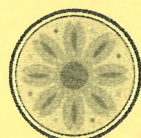


地域密着 松本市大手にある顔が見える不動産屋さん(^\_^)不動産の購入 & 売却のご相談はお気軽に～



HIMAWARI

# ひまわり通信

ひまわり不動産(株) 松本市大手 1-6-31

<第34号>

2024年1月

TEL: 0263-31-3950

HP: [松本市 ひまわり不動産](#)で検索



## 【ジョギング in 浅草】

こんにちは！松本市大手1丁目にある不動産会社『ひまわり不動産』代表の増澤京子です。

『ひまわり通信 第34号』をお送りいたします。今年もどうぞよろしくお願いいたします！

ネット不動産の勉強会に参加するため、定期的に上京しています。大きく変わりつつある不動産業界。

お客様に喜んでいただける不動産会社であるには、どうしたら良いのか。全国から集まった不動産会社さん達との真剣な勉強会です。とは言ってもやはり毎日の、まじめ・丁寧・誠実な仕事の基本ですね。

勉強会の後は懇親会があったので、その日は浅草のアパホテルに宿泊。翌朝は、起き抜けに朝ジョギングへレッツゴー！隅田川沿いのランニングコースからは、金色に輝くアサヒビールのオブジェが見えます。

その奥にはワオ～東京のランドマーク『東京スカイツリー』がそびえ立っています。

新鮮な景色にワクワクしながら初の浅草寺へ。浅草のシンボル『雷門』には大きな大きな赤い大提灯。

躍動的な風神と雷神が守る山門は、重厚で歴史を感じる立派なものでした。

早朝にもかかわらず、海外の観光客がテラホラ。同じくスマホで写メするおのぼりさん状態の私でした～。

仲見世通りはまだシャッターが閉まったお店ばかりのなか、唯一開店している人形焼き屋さんを発見！焼きたて熱々の人形焼きを買ってその場でパクリ。

美味しかったけど、走った以上のカロリーオーバーなんじゃない？

出張する時のキャリーバックにジョギングウェアを入れて、走りながら&食べながらの観光ってアリかも～。

新しい年の幕開けです。皆さまにとって良い年でありますように！



## 【健康ダイエット日記】

早朝ジョギングをしている私。とは言っても、このところ寒くて暗い・・・ずる休みする日もあります。。

先日、新しいランニングシューズ買いました～。メーカーは『HOKA』で、今回は真っ白をチョイス。分厚いソールが特徴で、柔らかなクッションが脚や身体を守ってくれます。とにかく軽くて両足でナント200g！

自然と足が前に出るような、不思議で軽快なシューズです。東京出張もこのシューズで行ったから、疲れ知らずだったの。こんなシューズ履いたら、パンプスなんて履けなくなっちゃう。

道具で気分を上げてジョギング続けたいと思います！

## 【発行者プロフィール】

名前: ひまわり不動産(株)

代表取締役 増澤京子 (旧姓: 小林)

誕生日: 1964年6月1日 松本市生まれ

血液型: O型

出身校: 田川小学校・丸ノ内中学校・

蟻ヶ崎高校・大妻女子大学短大卒業

尊敬する人: 両親

自分の性格: 真面目、天然と言われる

趣味: 早朝ウォーキング or ジョギング

旦那さんとの晩酌タイム

座右の銘: 「早寝・早起き・朝ごはん」

「貯金より貯筋」

「希望に起き・努力に生き・感謝に眠る」 増澤 京子

