



ひまわり通信

<第48号>

2025年3月

TEL: 0263-31-3950



ひまわり不動産(株) 松本市大手 1-6-31

HP: 松本市 ひまわり不動産で検索

【ピストロひまわり】

こんにちは！松本市大手1丁目にある不動産会社『ひまわり不動産』代表の増澤京子です。

『ひまわり通信 第48号』をお送りいたします。どうぞよろしくお願ひいたします！

時々、お友達を自宅に誘ってホームパーティーをします。旦那さんの会社の仲間や、私の家族やお友達 etc なぜか女性率が高いのですが、いつからかこのホームパーティーを称して『ピストロひまわり』となりました。シェフは我が家の旦那さん。私はいつも黒子担当で、片付けや洗い物をしています。

この『ピストロひまわり』、回を重ねるごとにバージョンアップしていく見事なコース料理になっているんです。旦那さんは前日の朝から買い物＆仕込みでキッチンにこもってお料理に全集中～。

材料は地元のものが中心で、使うお肉・お野菜は種類が豊富です。最近はなんとお品書き付き！

圧巻は前菜の盛り合わせ。1人1皿の大皿に盛りつけられた色とりどりの品々6品ほど。女性陣からは『ワ～』と歓声が上がります。レストラン以上の価値があると信じている私。



ちなみに前回のメインは何故か2品。ひとつが鴨のロースト。低温調理した鴨がジューシーで絶品。ソースは山形村で摘んだブルーベリーを使ったソース。もう1品はカニクリームコロッケ。カニの身をほぐす事から始まる手間のかかるお料理です。これは本当に美味しいと皆からも大好評でした。自宅だから飲み物はビール・ハイボール・ワイン・日本酒と何でも有り。五千尺ホテルと同じカトラリーを買ったり、去年の九州旅行では有田で大皿を奮発したりと一番楽しんでいるのは私たち夫婦ですね。

仲良しのお友達と美味しい食事をいただく幸せ。楽しい楽しい時間です。

【健康ダイエット日記】

自宅用のスリッパとしてリカバリーサンダルを買いました。シダスの『UTIPPA』。一般医療器具として認定されているそうな。今までのスリッパは歩きにくいのと、今の時期は足が冷たくなってしまうのが難点でした。

このサンダルにして大正解！足の指は動くし、かかとは安定するし、とにかく冷たくない！

難点は…愛犬のさくらちゃんの好みらしく、コレを振り回して遊ぶ事。今朝もベッドサイドに片足しかなかつた。おもちゃじゃないんだからヨロシクね～。

【発行者プロフィール】

名前:ひまわり不動産(株)

代表取締役 増澤京子 (旧姓:小林)

誕生日:1964年6月1日 松本市生まれ

血液型:O型

出身校:田川小学校・丸ノ内中学校・

蟻ヶ崎高校・大妻女子大学短大卒業

尊敬する人:両親

自分の性格:真面目、天然と言われる

趣味:早朝ジョギング

旦那さんとの晩酌タイム

座右の銘:「早寝・早起き・朝ごはん」

「貯金より貯筋」

「希望に起き・努力に生き・感謝に眠る」 増澤 京子

